The background features an abstract design with three orange circles of varying sizes and several thin orange lines. One large circle is at the top center, a smaller one is below it to the right, and another large circle is at the bottom right. Lines connect the top-left corner to the top circle, the top circle to the middle circle, and the middle circle to the bottom-right corner. A fourth line connects the top-left corner to the bottom-right corner, passing behind the middle circle.

PROJET D'AS

Lycée Henri Matisse - Cugnaux

PREAMBULE

En complément de l'EPS, l'association sportive du lycée constitue une occasion, pour tous les élèves volontaires, de prolonger leur pratique physique dans un cadre associatif, de vivre de nouvelles expériences et de prendre en charge des responsabilités.

L'UNSS au niveau national valorise les axes de développement suivants :

- La pratique sportive pour les filles
- La pratique sportive au sein des quartiers prioritaires et du monde rural.
- La pratique sportive pour les élèves en situation de handicap
- La formation vers les licenciés et les enseignants d'EPS, animateurs d'AS
- La formation des Jeunes Officiels
- La pratique sportive éco responsable
- La pratique sportive valorisant la santé et le bien-être

L'article premier des statuts de l'UNSS stipule que : l'association dite Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS) a pour objet d'organiser et de développer la pratique d'activités sportives, composantes de l'éducation physique et sportive et l'apprentissage de la vie associative par les élèves qui ont adhéré aux associations sportives des établissements du second degré.

Elle a donc une double responsabilité, celle d'organiser la pratique sportive et de promouvoir la vie associative dans les établissements scolaires, en cohérence avec les objectifs éducatifs déclinés par la circulaire et les notes de service relatives au sport scolaire. Nous tentons de faire vivre à nos collégiens de nouvelles expériences au travers d'activités nouvelles telles que le cross training, le body-combat mais aussi dans le cadre des compétitions UNSS, des activités plus traditionnelles telles que le badminton, le basket-ball ou le futsal.

SOMMAIRE

I - LES EFFECTIFS ET LES ACTIVITES PRATIQUEES	p 4
1.1 Les effectifs garçons et filles en fonction des référentiels	p 4
1.2 L'évolution des effectifs depuis quelques années	p 4
II - LES ACTIVITES PRATIQUEES A L'A.S.	p 5
2.1 L'organisation des activités UNSS	p 5
2.2 Diversifier les modalités de pratique	p 5
2.3 Les contraintes	p 6
III - ORGANISATION ADMINISTRATIVE DE L'ASSOCIATION	p 7
3.1 Les conditions d'inscription	p 7
3.2 Les ressources	p 7
IV – LE PROJET D'AS	p 8
4.1 Opérationnalisation.....	p 8

Annexes

LES EFFECTIFS ET LES ACTIVITES PRATIQUEES

1.1. Les effectifs garçons et filles en fonction des référentiels

	Indicateur	AS 25432	Niveau Départemental	Niveau Académique	Niveau National
Licence	Nbre de licences élèves / Nbre d'élèves	6,14 %	8,98 %	12,75 %	8,71 %
	Nbre de licences élèves garçon / Nbre de licences élèves	8,01 %	10,45 %	14,46 %	10,66 %
	Nbre de licences élèves filles / Nbre de licences élèves	4,66 %	7,72 %	11,30 %	7,02 %
Jeunes Officiels	Nbre de JO / Nbre de licences élèves	16,67 %	6,23 %	7,54 %	7,23 %

1.2 L'évolution des effectifs depuis deux ans

AS 25432		Année scolaire en cours	Année 2020 / 2021	Année 2019 / 2020
Licences	Total	Nbre de licences total	78	118
	Elèves	Nbre total de licences élèves	78	118
		Nbre total de licences élèves filles	33	49
		Nbre total de licences élèves garçons	45	69
	Adultes	Nbre total de licences adultes	5	5
	LOL	Nbre d'élèves dans l'établissement	1270	1192

Nous connaissons une baisse des effectifs avec le contexte du COVID mais cela est général sur l'ensemble des établissements de l'académie. L'objectif est de redonner le goût aux élèves pour qu'ils reviennent au sein de notre association sportive. C'est pour cela, que de nouvelles activités sont proposées en plus de la reprise des compétitions. Nous espérons que cela pourra inviter le plus grand nombre à venir pratiquer.

LES ACTIVITES PRATIQUEES A L'A.S

Concernant les mercredis, notre volonté est de proposer une programmation des activités adaptée aux envies des élèves avec le projet de district afin de maintenir la motivation de nos élèves très indexée sur la compétition. Nous proposons donc de la natation et de la gymnastique.

2.1 L'organisation des activités UNSS

Créneaux	MARDI	MERCREDI
<i>Futsal</i>	12h – 13h	
<i>Cross Training</i>		12h45 – 15h
<i>Basket-Ball</i>		12h45 – 15h
<i>Body Combat</i>	13h – 14h	
<i>Badminton</i>		12h45 – 15h

2.2 Diversifier les modalités de pratique

Le pôle de la compétition

Certaines activités sont essentiellement pratiquées dans un but compétitif avec la participation aux compétitions le mercredi après-midi : le badminton, le basket-ball et le futsal.

C'est aussi l'occasion pour nous de former les élèves à l'arbitrage notamment grâce à des fiches de règlement simplifiées que nous utilisons dans le district.

Le pôle développement

En proposant une multiplication des activités cela permet de répondre aux attentes du plus grand nombre en vue de rendre l'AS plus attrayante. En complément, il s'agit aussi de proposer une ouverture de la pratique vers de nouvelles activités qui peuvent attirer d'autres élèves moins axés sur le pôle compétitif à un coût raisonnable (10 euros après réduction coût carte jeune). Comme par exemple les activités de remise en forme depuis deux ans.

Le pôle responsabilisation

Il s'agit de former des jeunes officiels d'abord en interne, au sein de chaque AS et lorsque cela est possible de les inscrire à des stages de formation organisés par l'UNSS départemental.

Nous profitons des créneaux de l'A.S. pour former à l'arbitrage dans des conditions aménagées (arbitrage à plusieurs, avec l'enseignant sur une seule règle, fiches ressources du district).

2.3 Les contraintes

Voici les contraintes auxquelles est exposée notre association dans son fonctionnement :

- Une réticence de pratique des lycéens qui sont peu nombreux à être intéressés par la pratique d'une activité sportive au sein de l'établissement scolaire.
- Une très forte concurrence des clubs le mercredi après-midi. L'offre sportive est très importante quoiqu'assez traditionnelle et la municipalité a tout fait pour la développer (très nombreuses installations, service des sports bien structuré, culture sportive affirmée et affichée).

ORGANISATION ADMINISTRATIVE DE L'ASSOCIATION

Chaque année, une Assemblée Générale est réunie, afin de :

- Présenter le bilan financier de l'année précédente.
- Elire des élèves secrétaires d'AS.
- Présenter le bilan des compétitions et autres manifestations sportives de l'année précédentes.
- Présenter les éventuelles nouvelles activités et les projets pour l'année en cours.

Afin de motiver les élèves qui sont peu intéressés par ce type d'investissement nous en profitons pour organiser un quizz sur l'activité sportive de l'année en cours qui nous permet de mobiliser une quarantaine d'élèves à chaque fois.

3.1 Les conditions d'inscription

Une fiche d'inscription (autorisation parentale) est distribuée aux élèves désireux de s'inscrire à l'Association sportive. Le tarif est fixé à 25 euros.

Les élèves doivent nous ramener la fiche d'inscription accompagné d'un règlement en chèque ou en espèces de 10 euros. Les 15 euros restants sont subventionnés par le Conseil Régional grâce au numéro de carte jeune des élèves.

Protocole inscription des cartes jeunes licence UNSS :

- Site : www.cartejeune.laregion.fr
- Identifiant : 328764
- Mot de passe : Matisse31
- Il faut enlever le zéro des numéros des cartes jeunes commençant par zéro pour les enregistrer. Pour le montant de la transaction, noter **15 (euros)**.
- Si problème, re-vérifier les numéros de cartes et date de naissance des élèves. Puis si toujours pas résolu, noter les numéros de cartes, dates de naissance et noms des élèves concernés afin de vérifier auprès du service assistance de la région.

3.2 Les ressources

Les ressources humaines :

- Président de l'A.S. et Proviseur : M. Olivier Fourquet
- Secrétaire : Mme Maulin
- Trésorier : Mme Delqué
- animateurs : M. Mérand, Mme Delqué, Mme Maulin, Mme Fanelli et M. Benali

Ainsi, nous pouvons plus facilement diversifier les activités proposées et participer davantage aux rencontres sportives.

Les ressources matérielles :

Sur les créneaux disponibles le mercredi, nous sommes les seuls à fonctionner, ce qui nous permet d'avoir accès à tout le matériel nécessaire pour pratiquer l'activité.

Les différents objectifs exposés ci-dessous, sont également regroupés avec celui de la citoyenneté qui est pris en compte dans le projet d'établissement et projet d'EPS.

Se démarquer du modèle fédéral, mais aussi faire le lien avec le monde sportif associatif, être accessible à tous. Proposer un cadre structuré et rassurant pour le licencié, valoriser les jeunes dans leur prise de responsabilité, former le futur adulte, responsable, acteur de sa pratique.

LE PROJET D'A.S

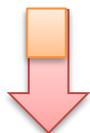
TROIS AXES DE DÉVELOPPEMENT
POUR DONNER UN CAP À L'UNSS,
AVEC TOUS LES ACTEURS

AIR

PROJET UNSS
NATIONAL

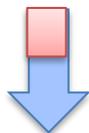
Accessibilité

Pour un sport scolaire ambitieux, démocratisé et accessible à tous les publics, sur tous les territoires, ouvert sur le monde



AXE 1

Améliorer la réussite des élèves en seconde (implication, ambition, autonomie des élèves)

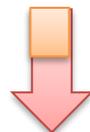


AXE 1

Proposer une pratique sportive à tous les niveaux pour tous

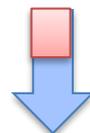
Innovation

Pour un sport scolaire innovant, s'appuyant sur les besoins et attentes des licencié(e)s, qui promeut sa différence par l'ouverture et la créativité



AXE 2

Développer le parcours avenir (donner du sens aux apprentissages, à l'orientation, mobiliser)



AXE 2

Amener les élèves à une pratique socialisée basée sur de la pratique physique dans un objectif de santé

Responsabilité

Pour un sport scolaire éthique, solidaire, démocratique et responsable, pour favoriser l'engagement, le vivre ensemble et les projets collectifs



AXE 3

Développer l'image de l'établissement, l'interaction avec les parents, avec nos partenaires



AXE 3

Responsabilisation et accès à l'autonomie dans la pratique et la gestion des activités

4.1 Opérationnalisation

AXE 1

Proposer une pratique sportive à tous les niveaux pour tous



Pour cela :

- Obtenir les meilleurs résultats possibles lors des compétitions
- Offrir les meilleures conditions de pratique : maillots de l'AS, créneaux d'entraînement stables, valorisation de la notion d'équipe dans les diverses compétition (même en sport individuel).
- Développer une convivialité invitant les élèves à pratiquer avec envie les activités de l'A.S.

AXE 2

Amener les élèves à une pratique socialisée basée sur de la pratique physique dans un objectif de santé



Pour cela :

- Proposer des entrées dans la pratique et des formes de pratique très diverses : loisir, compétitions intra-muros (tournoi de badminton de l'As avec les professeurs des autres matières), compétitions dans le cadre du secteur UNSS.
- Rendre l'élève autonome, en lui laissant de plus en plus de responsabilités (dévolution).

AXE 3

Responsabilisation et accès à l'autonomie dans la pratique et la gestion des activités



Pour cela :

- Solliciter les élèves pour les formations de jeunes officiels, les mobiliser pour les AG, leur demander de s'inscrire à chaque compétition pour respecter leurs engagements.

ANNEXES

1. Fiche d'inscription
2. Cahier d'AS des présences à chaque créneau en fonction des activités
3. Affiche type pour journée compétition ou animation