



# S'orienter efficacement au lycée, comment faire ?

---

Des ressources à votre disposition

# Les déterminants de l'orientation



# Des outils pour réfléchir

## Repérer ses centres d'intérêt

---

[Oriane.info – Quels métiers s'offrent à vous?](#)

[Questionnaire d'intérêts RIASEC – MiD'Adozz](#)

## S'informer sur les métiers

---

[Les fiches métiers du CIDJ](#)

[Les vidéos de ONISEP TV](#)

## S'informer sur les formations, les parcours d'études

[Les formations professionnelles et les bacs technologiques](#)

[Parcoursup](#)

[La librairie ONISEP](#)

# Des outils pour réfléchir

## Repérer ses centres d'intérêt

---

[Oriane.info – Quels métiers s'offrent à vous?](#)

[Questionnaire d'intérêts RIASEC – MiD'Adozz](#)

## S'informer sur les métiers

---

[Les fiches métiers du CIDJ](#)

[Les vidéos de ONISEP TV](#)

## S'informer sur les formations, les parcours d'études

[Les formations professionnelles et les bacs technologiques](#)

[Parcoursup](#)

[La librairie ONISEP](#)

# Des professionnels pour vous accompagner

---

Le/la PSYEN

Le/la  
Professeur  
Principal

Le/la CPE

Le/la Professeur  
Documentaliste



Centre d'information  
et d'orientation  
Toulouse Mirail  
Haute-Garonne  
académie  
Toulouse

Le CIO

La Maison de  
l'Orientation

Merci de votre attention

**À vous de jouer**